НУЖНО ЛИ ЧИТАТЬ КНИГИ В НАШЕ ВРЕМЯ?

Зачем, сколько и почему?

Мы читаем по разным причинам: для получения самой разной информации, для отдыха, для расширения кругозора. Читать книги в наше время очень полезно из-за большого количества стрессовых ситуаций в жизни, а во время чтения мы уносимся в другие мира, эпохи, отвлекаясь от проблем и забот.

Есть множество причин, почему мы должны читать книги. Хорошая литература — это жизнь. Часто мы ищем в ней то, чего нам крайне не хватает в реальной жизни: то, что происходит в нашей душе и мучает нас, ответы на разные вопросы.

Зачем нужно читать книги?

Такой простой вопрос «Зачем нужно читать книги?», по сути, имеет логичный ответ — чтобы быть умным, образованным, успешным. Все это знают, однако на деле книги читают единицы. С детства известно, что данное занятие крайне полезно, однако в последнее время данный вопрос приходится поднимать снова и снова.

Нужно ли читать? Однозначно да. С детства за чтением книг вы активно развиваете творческое мышление. Вы не просто читатель, вы создатель произведения. Ведь ваше видение сюжета отличается от того, как его представлял автор. Вы создаете свой мир, своих персонажей. Творческое мышление необходимо не только для художников или дизайнеров, оно нам необходимо куда чаще, чем кажется.

Книги позволяют оставлять наш мозг «чистым», не засоряя политикой или негативными событиями, которые происходят в мире. Сегодня практически каждая статья в газете или в интернете имеет свой скрытый смысл — заставить нас верить в то, чего нет на самом деле. Нас программируют на искусственный мир. Классические же произведения такого не делают, они будут затрагивать духовные и интеллектуальные стороны личности.

Возвращаясь к воображению, необходимо отметить, что оно крайне необходимо тем, кто хочет быть интересным собеседником. Самая главная ценность — это не то, что вы блещете шутками из популярных телепередач, а ваши мысли, возникающие во время разговора с собеседником. Без воображения вы просто не сможете поддержать разговор советами, вопросами, размышлениями.

Еще одна причина, для чего нужно читать книги, так это счастливая семейная жизнь. За несколько лет супруги узнают друг друга досконально, и просто становится скучно. Люди же, которые много читают, имеют отличное воображение, всегда что-нибудь придумывают, делают жизнь активной и яркой. В такой семье никогда не будет скучно.

Книги заставляют думать, анализировать, угадывать. Эти качества важны для того, чтобы справляться с жизненными проблемами и заботами, находить решения даже для самых сложных задач.

К сожалению, люди устроены так, что теряют интерес к самым доступным вещам. Раньше, когда книги были в дефиците, за ними

буквально гонялись, зачитывали до дыр. Сегодня же можно любую книгу за пару минут скачать из интернета, только это уже мало кому интересно.

Поэтому, ответ на вопрос «Почему нужно читать?» — однозначно нужно для развития интеллекта, творческого мышления и духовной стороны вашей личности.

Еще несколько причин, чтобы читать книги.

Про чтение можно говорить вечно. О его пользе знает каждый, но часто все это остается просто на словах. Вот еще несколько причин, зачем нужно читать книги:

- люди делятся на две категории: те, кто читает, и те, кто слушает тех, кто читает. А теперь задумайтесь, к какой категории вы относитесь;
- читающие люди всегда будут занимать руководящие должности. Хорошая литература не просто влияет на личностное становление человека, но и способна кардинально, а главное в лучшую сторону, изменить мир;
- чтение помогает быть индивидуальным, не таким, как все;
- сегодня много произведений экранизируют, и многие предпочитают фильм чтению книги. Так вы не будете развивать воображение. Ведь часто говорят те, кто сначала прочитал книгу, а потом просмотрел фильм, что книга намного лучше, ведь перед воображением человека спецэффекты бессильны.

Сколько нужно читать?

На вопросы «Сколько в год нужно читать?» или «Сколько страниц книги нужно читать в день?» нет однозначного ответа. Все зависит от того, что именно вы читаете и насколько хорошо вы это понимаете.

Важно не количество, а качество. Книгой нужно жить, впитывая все, что в ней написано. И не важно, любовный ли это роман или научная литература. В каждом произведении заложен определенный смысл, который автор и хочет донести до читателей. Вы должны взять максимум пользы от чтения.

Не нужно зацикливаться на том, сколько книг нужно читать в месяц, и строго придерживаться данной планки. Одного чтения не достаточно. Важно понимать то, что вы читаете, и уметь применять это на практике.

10 книжных фактов

1) Читая авторов, которые хорошо пишут, привыкаешь хорошо говорить.

2) Культура — это не количество прочитанных книг, а количество понятых.

3) Люди, которые читают книги, всегда будут управлять теми, кто смотрит телевизор.

4) Книга всегда лучше фильма, потому что в воображении нет ограничений на спецэффекты.

5) Чем больше читаешь, тем меньше подражаешь.

6) Люди делятся на две категории: на тех, кто читает книги, и тех, кто слушает тех, кто читает.

7) Как из копеек составляются рубли, так и из крупинок прочитанного составляется знание.

8) Чтение для ума — то же, что физические упражнения для тела.

9) Чтобы стать умным, достаточно прочитать 10 книг, но чтобы найти их, нужно прочитать тысячи.

10) Доверяй книгам, они самые близкие. Они молчат, когда надо, и говорят, открывая перед тобой мир, при надобности.