

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
Протокол от «22» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
Директор ЧОУ СШ №23 «Менеджер»
Е.Н.Резаева
Приказ от «29» августа 2024 г. № 721

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД
ЧОУ СШ №23 «МЕНЕДЖЕР»**

г. Альметьевск,

**Режим дня группы «Чадушки» с 12-ти часовым пребыванием детей в детском саду
Сезон года: холодный**

Режимные мероприятия		Время	
наименование	содержание	вторая младшая группа	средняя группа
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.30-08.00	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00- 08.10	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.40	
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.05
Перерыв	Физкультурные минутки, двигательная активность детей	9.00 – 9.20	9.05 – 9.20
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность	9.20 – 9.35	9.20 – 9.40
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи	9.40 – 10.00	
Прогулка, двигательная активность детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00	
Самостоятельная деятельность	Отдых	11.45-12.00	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.40	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.40-15.10	

	Дневной сон; Пробуждение: гимнастика, лежа в постели, постепенный подъем, переодевание	
Полдник	Гигиенические процедуры, полдник	15.10-15.30
Спокойный досуг	Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.40
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40-17.10
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.10-18.30

Режим дня группы «Чадушки» с 12-ти часовым пребыванием детей в детском саду
Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время	
наименование	содержание	вторая младшая группа	средняя группа
Утренний прием на свежем воздухе	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.30-08.00	
Утренняя зарядка на свежем воздухе	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00- 08.10	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.40	
Организованная образовательная деятельность художественно-эстетической направленности		8.45 – 9.00	8.45 – 9.05
Самостоятельная деятельность детей	Игры, двигательная активность	9.05 – 9.40	
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи	9.40 – 10.00	
Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке: переодевание;	10.00-12.00	

активность детей	Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: гимнастика, лежа в постели, постепенный подъем, переодевание	12.40-15.10
Полдник	Спокойный досуг	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей	Двигательная активность, сюжетно-ролевые игры, досуговая деятельность	15.30 – 16.40
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40-17.10
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.10-18.30

**Режим дня группы «Умнички» с 12-ти часовым пребыванием детей в детском саду
(сезон года: холодный)**

Режимные мероприятия		Время	
наименование	содержание	старшая группа	подготовительная к школе группа
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.30-08.00	
Утренняя зарядка на свежем воздухе	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00- 08.10	

Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.40	
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность	8.45 – 9.10	8.45 – 9.15
Перерыв	Спокойный досуг	9.15 – 9.25	
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.50	9.25 – 9.55
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи	9.55 – 10.15	
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.45
Прогулка, двигательная активность детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-12.35	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35-13.05	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: гимнастика, лежа в постели, постепенный подъем, переодевание	13.05 -15.10	
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи	15.10 – 15.30	
Игры, кружки	Занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.40	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	16.40-17.10	

	пищи	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка	17.10 -18.30

Режим дня группы «Умнички» с 12-ти часовым пребыванием детей в детском саду
Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время	
наименование	содержание	старшая группа	подготовительная к школе группа
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.30-08.00	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00- 08.10	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.40	
Организованная образовательная деятельность художественно-эстетической направленности		8.45 – 9.10	8.45 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей	Двигательная активность детей, сюжетно-ролевые игры	9.10 – 9.40	9.15 – 9.40
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи	9.40 – 10.00	
Прогулка, двигательная активность детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет,	12.30-15.00	

	<p>переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p> <p>Пробуждение: гимнастика, лежачая в постели, постепенный подъем, переодевание</p>	
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи	15.00-15.20
Прогулка	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка</p>	15.20 – 16.35
Ужин	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	16.40-17.10
Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка</p>	17.10 -18.30

