

Неделя ЗОЖ

11.03.-15.03.2019.

Внимание! Угарный газ!

В рамках месячника по противопожарной безопасности в 3Б прошла беседа «Внимание! Угарный газ!». В последнее время участились случаи отравления продуктами горения. Ребята узнали, что такое угарный газ, как он образуется и каковы признаки отравления продуктами горения.

Интерактивная игра

С целью повысить интеллектуальный уровень учащихся в вопросах здоровья, физической культуры и спорта, в нашем классе состоялась интерактивная игра «Быстрее, выше, сильнее!». По итогам игры в финал вышли Абдуллина А, Гайнутдинов М. и Торанский П. Победу в игре одержала Абдуллина Амина.



Здоровое питание

13 марта состоялась встреча с приглашением начальника отдела ГАУЗ «Альметьевского центра медицинской профилактики» Горбуновой Н.А. о здоровом питании. Вопросы здорового питания и внешнего вида волнуют многих. Ребята получили возможность услышать ответы на вопросы о правильном питании от специалиста.



Здоровый сон

Утро вечера мудренее...

Поговорка

Здоровье – это наш дар! Одной из важных составляющих здоровья является сон. Без достаточного, нормального сна немислимо здоровье. На классном часе ребята дали определение сна, узнали о значении сна для человека, вывели правила здорового сна. Завершился классный час изготовлением коллажа о пользе сна.

